

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 24»
_____ Веселова Е.И.

Организация режима пребывания детей в Учреждении
Холодный период
Старшая группа (5 – 6 лет)

Время	Режимные моменты
7.00-8.30	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальное общение с педагога с воспитанниками
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак, культурно-гигиенические навыки
9.00-9.25 9.35-10.00	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты), перерыв между занятиями не менее 10 минут
10.00-10.15	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
10.15-12.05	Подготовка к прогулке. Прогулка (Наблюдения, игры, экспериментальная деятельность, общение по интересам)
12.05-12.20	Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки
12.00-13.00	Подготовка к обеду. Обед, культурно-гигиенические навыки
13.00-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.20-15.40	Подготовка к полднику, Полдник
15.40-16.05	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)
16.05-17.00	Игры, досуги, общение по интересам, совместная деятельность воспитанников в центрах активности
17.00-17.25	Подготовка к ужину. Ужин. Культурно-гигиенические навыки
17.25-19.00	Игры, прогулка, свободное общение. Уход домой